

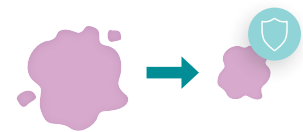
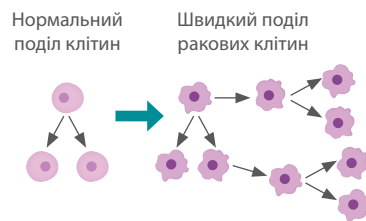
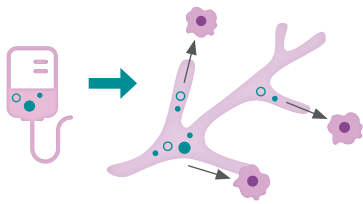


Рекомендації щодо лікування

КОРОТКО ПРО ХІМІОТЕРАПІЮ

Слово «хіміотерапія» часто викликає чимало запитань та занепокоєння. Але є й хороші новини: хіміотерапія розвивається, і сьогодні її переносимість можна значно покращити за допомогою підтримуючої терапії. Тут ви знайдете відповіді на найважливіші запитання, які допоможуть вам підготуватися до початку лікування.

Що таке хіміотерапія?



Лікування

- Певні лікарські засоби (цитостатики) зазвичай вводять безпосередньо у кровотік за допомогою інфузії (крапельниці).
- Завдяки цьому вони потрапляють до ракових клітин по всьому організму (системна терапія).

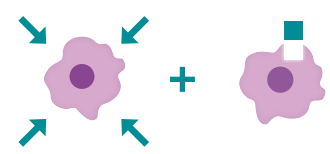
Дія

- Хіміотерапія діє на клітини, що швидко діляться (зокрема ракові), і порушує процес їхнього поділу.
- Це дає змогу сповільнити ріст пухлини.

Мета

- Мета лікування — зменшити розміри пухлини та можливих метастазів.
- Це також допомагає полегшити симптоми захворювання, як-от кашель чи задишку.

Як змінилася хіміотерапія щодо ефективності та переносимості?



Покращення переносимості

- Щоб зменшити побічні ефекти, останніми роками активно розробляються засоби супутньої (підтримуючої) терапії.
- Завдяки цьому побічні ефекти виникають значно рідше або й узагалі відсутні.

Комплексна підтримка

- Додаткові напрями допомоги надають цілеспрямовану підтримку у повсякденному житті.
- Сюди входять консультації з харчування, лікувальна фізкультура та психологічна підтримка.

Хіміотерапія в комбінованому лікуванні

- Сьогодні існують препарати, що цілеспрямовано діють на певні особливості ракових клітин.
- У поєднанні з широким спектром дії хіміотерапії це дає подвійний ефект — для швидкого та тривалого контролю над пухлиною.

Часті запитання

«Часто доводиться чути, що під час хіміотерапії постійно нудить. Це правда?»

Ні, це поширене помилкове уявлення. Зазвичай симптоми з'являються невдовзі після введення препарату, але значно слабшають під час періоду відновлення перед наступним курсом. Крім того, пацієнтам призначають профілактичні препарати, спеціально розроблені для попередження або суттєвого послаблення нудоти та блювання.

«Чи правда, що волосся випадає при кожному курсі хіміотерапії?»

Не обов'язково — це великою мірою залежить від конкретних препаратів, які застосовуються. Наприклад, у разі так званої хіміотерапії на основі препаратів платини волосся випадає значно рідше.

«Кажуть, що заради власної безпеки під час терапії потрібно повністю ізолюватися від інших. Чи це правда?»

Ні, ізоляція не потрібна. Оскільки лікування може дещо послабити вашу імунну систему, краще тимчасово утриматися від спілкування з тими, хто має інфекційні захворювання. Проте спілкування з близькими не лише дозволене, а й дуже важливе для вашого самопочуття. Головне — орієнтуйтеся на власні відчуття та комфорт.

ПОВНА ПОІНФОРМОВАНІСТЬ НА ПОЧАТКУ ЛІКУВАННЯ

Як діє лікування



Інфузія

Від 30 хвилин до кількох годин



Цикли

Наприклад, кожні 3 тижні



Кількість

Для схем із препаратами платини — зазвичай 4–6 доз



Місце проведення

Кабінет лікаря або клініка (амбулаторно, не потрібно залишатися на ніч)

Фази вашого циклу лікування



Пам'ятка на день проведення інфузії



Комфорт

Надягніть зручний одяг та теплі м'які шкарпетки.



Розваги

Візьміть із собою книгу, музику або планшет.



Перекус

Візьміть із собою воду та улюблені легкі продукти, які добре засвоюються.



Безпечне повернення додому

Попросіть когось із рідних забрати вас або викличте таксі.

Що робити у разі виникнення побічних ефектів...



Діарея

Пийте від 2 до 4 літрів рідини на день (наприклад, воду або несолодкий чай), щоб компенсувати її втрату. Бульйони чи ізотоніки (спортивні напої) добре допомагають відновити баланс електролітів.



Нудота та втрата апетиту

Намагайтеся їсти невеликими порціями кілька разів на день. Прохолодна їжа та напої зазвичай смакують краще й засвоюються легше.



Відчуття втоми

Бережіть сили та свідомо чергуйте періоди активності й відпочинку протягом дня. Підтримуйте помірну активність, але обов'язково робіть достатньо перерв.

Надійний супровід на кожному етапі вашого лікування

Якщо ви відчуєте побічні ефекти або помітите щось незвичне, одразу зверніться до своєї медичної групи. Щو раніше ви повідомите про це, то швидше вам зможуть допомогти та підібрати рішення.

Звертайтеся за консультацією. Ваш лікар або працівники клініки завжди готові відповісти на всі ваші запитання.



Щоб дізнатися більше про хіміотерапію, відскануйте QR-код або завітайте на вебсайт: www.lungenkrebs.de/lungenkrebs-behandeln/chemotherapie



Тут можна завантажити посібник також іншими мовами.