

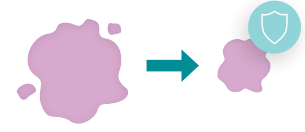
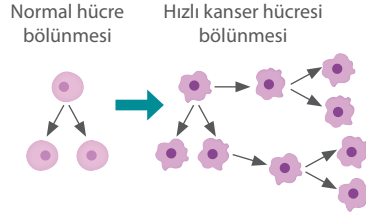
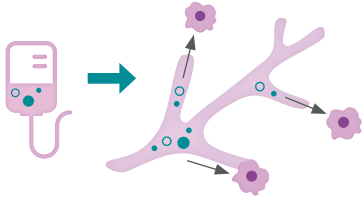


Tedavi Kılavuzları

KEMOTERAPİ AÇIKLAMASI (KISACA)

“Kemoterapi” kelimesi genellikle birçok soru ve endişeyi gündeme getirir. İyi haber şu ki, kemoterapi gelişmiştir ve günümüzde destekleyici bakım sayesinde tedavinin tolere edilebilirliği önemli ölçüde artırılmaktadır. Burada, tedavinize başlamanız konusunda bilgi sahibi olmanız için en önemli soruların yanıtlarını bulacaksınız.

Kemoterapi nedir?



Tedavi

- Bazı ilaçlar (sitostatik ilaçlar) genellikle infüzyon yoluyla kan dolaşımına uygulanır.
- Bu, vücuttaki kanser hücrelerine ulaşmalarını sağlar (sistemik tedavi).

Etki

- Kemoterapi hızla bölünen hücreleri (kanser hücreleri gibi) hedefler ve hücre bölünmesini bozar.
- Bu, tümörün büyümesini inhibe etmesini sağlar.

Hedef

- Amaç tümörü ve olası metastazları küçültmektir.
- Bu, öksürük veya nefes darlığı gibi kanserin neden olduğu belirtilerin hafifletilmesine de yardımcı olabilir.

Kemoterapi tedavileri tolere edilebilirlik ve etkililik açısından nasıl evrim geçirdi?



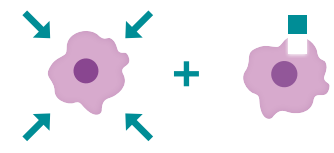
Daha iyi tolere edilebilirlik

- Yan etkileri azaltmak için, destekleyici bakım olarak bilinen destekleyici tedaviler son yıllarda giderek daha fazla geliştirilmiştir.
- Sonuç olarak, yan etkiler çok daha az sıklıkta oluşur veya hiç meydana gelmez.



Kapsamlı destek

- Ek hizmetler, günlük yaşamınız için hedefe yönelik destek sağlar.
- Bunlar arasında beslenme danışmanlığı, egzersiz tedavisi ve psikolojik destek yer alır.



Ortak olarak kemoterapi

- Bugün, özellikle kanser hücrelerinin belirli özelliklerini hedefleyen ilaçlar bulunmaktadır.
- Kemoterapinin geniş spektrumlu etkileriyle birleştirildiğinde, bu, hızlı ve uzun süreli tümör kontrolü için iki farklı hedef sağlar.

Sık sorulan sorular

“Tüm kemoterapi süreci boyunca mide bulantısı yaşadığınızı sıklıkla duyarsınız. Bu doğru mu?”

Hayır, bu yaygın bir yanlış kanıdır. Semptomlar genellikle infüzyondan kısa bir süre sonra ortaya çıkar ancak sonraki iyileşme döneminde bir sonraki tedaviye kadar önemli ölçüde iyileşir. Ek olarak, hastalara bulantı ve kusmayı önlemek veya önemli ölçüde hafifletmek için özel olarak tasarlanmış profilaktik ilaçlar verilir.

“Her kemoterapi küründe saçların döküldüğü doğru mu?”

İlle de dökülmesi gerekmez; bu büyük ölçüde kullanılan ilaçlara bağlıdır. Saç dökülmesi genellikle platin bazlı kemoterapi olarak adlandırılan kemoterapi ile daha az sıklıkta meydana gelir.

“Tedavi sırasında kendi korumam için kendimi tamamen izole etmem gerektiğini duydum. Bu doğru mu?”

Hayır, izolasyon gerekli değildir. Bağışıklık sisteminiz tedavi nedeniyle biraz zayıflayabileceğinden, enfeksiyonlu kişileri ziyaret etmeyi ertelemek en iyisidir. Ancak sosyal etkileşimlere açıkça izin verilir ve sağlığınız için önemlidir. Sadece kendinizi iyi hissettiren şeylere odaklanın.

TEDAVİ BAŞLANGICINDA İYİ BİLGİLENDİRİLMİŞ

Tedavi şu şekilde işler:



İnfüzyon

30 dakika ila birkaç saat



Kürler

ör. her 3 haftada bir



Miktar

platin bazlıysa, genellikle 4-6 doz



Yer

Doktorun muayenehanesi veya kliniği
(ayakta tedavi, yatış yok)

Tedavi döngünüzün aşamaları



İnfüzyon günü için kontrol listeniz



Konfor

Rahat giysiler ve kalın, rahat çoraplar giyin.



Eğlence

Kitap okuyabilir, müzik dinleyebilir veya tabletinizle zaman geçirebilirsiniz.



İçecekler

Yanınıza biraz su ve en sevdiğiniz, sindirimi kolay atıştırmalıkları alın.



Güvenli şekilde eve dönüş

Ailenizden bir kişinin sizi almasını isteyin veya taksile dönün.

Yan etkiler durumunda ne yapılmalı...



İshal

Sıvı kaybını takviye etmek için günde 2 ila 4 litre (ör. su veya şekersiz çay) için. Et suları veya spor içecekleri kaybedilen elektrolitleri yerine koymanın iyi bir yoludur.



Bulantı ve iştah kaybı

Gün boyunca birkaç küçük öğün yemek daha iyidir. Soğuk yiyecek ve içecekler genellikle daha hoş ve sindirimi daha kolay kabul edilir.



Bitkinlik

Enerjinizi koruyun ve günlük rutininizi bilinçli olarak aktif ve pasif aşamalara bölün. Yeterli molalar verirken makul bir aktivite düzeyini sürdürmeye özen gösterin.

Tedavinizin her adımında güvenle yanınızdayız.

Yan etkiler yaşarsanız veya olağan dışı bir şey fark ederseniz lütfen doğrudan tedavi ekibinizle iletişime geçmekten çekinmeyin. Onlara ne kadar erken haber vererseniz, sizin için uygun olan çözümü o kadar hızlı bulabilirler.

Tavsiye alın. Doktorunuzun muayenehanesi veya kliniği, olabilecek sorularınızı yanıtlamak için hazırdır.



Kemoterapi hakkında ayrıntılı bilgi için QR kodunu tarayın veya şu adresi ziyaret edin:
www.lungenkrebs.de/lungenkrebs-behandeln/chemotherapie



Kılavuz burada başka dillerde de mevcuttur.