

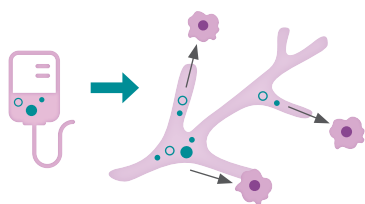


Рекомендации по лечению

ГЛАВНОЕ О ХИМИОТЕРАПИИ ВКРАТЦЕ

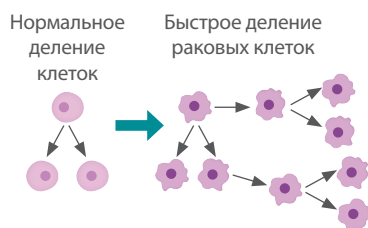
Слово «химиотерапия» часто вызывает много вопросов и опасений. Хорошая новость заключается в том, что химиотерапия эволюционировала, и её переносимость сегодня может быть значительно улучшена благодаря поддерживающей терапии. Здесь приводятся ответы на самые важные вопросы, которые помогут Вам начать лечение, обладая необходимой информацией.

Что такое химиотерапия?



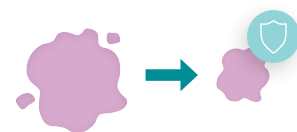
Лечение

- Некоторые лекарственные препараты (цитостатические препараты) обычно вводятся в кровоток посредством инфузии.
- Это позволяет им достигать раковых клеток по всему организму (системная терапия).



Эффект

- Химиотерапия воздействует на быстро делящиеся клетки (например, раковые клетки) и нарушает их деление.
- Это позволяет ей ингибировать рост опухоли.



Цель

- Цель состоит в уменьшении размеров опухоли и возможных метастазов.
- Это также может помочь облегчить симптомы, вызванные раком, такие как кашель или одышка.

Как изменились методы химиотерапии с точки зрения их переносимости и эффективности?



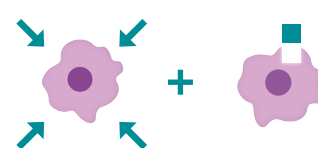
Улучшение переносимости

- Для уменьшения побочных эффектов в последние годы все чаще разрабатываются поддерживающие методы лечения, известные как поддерживающая терапия.
- В результате её применения побочные эффекты возникают гораздо реже или вообще не возникают.



Комплексная поддержка

- Дополнительные услуги обеспечивают целевую поддержку в Вашей повседневной жизни.
- К ним относятся консультирование по вопросам питания, лечебная физкультура и психологическая поддержка.



Химиотерапия в помощь

- Сегодня существуют лекарственные препараты, которые специфически воздействуют на определенные характеристики раковых клеток.
- В сочетании с эффектами химиотерапии широкого спектра действия это обеспечивает достижение двух различных целей — быстрый и долгосрочный контроль опухоли.

Часто задаваемые вопросы

«Часто говорят, что во время химиотерапии люди все время чувствуют себя плохо. Это правда?»

Нет, это распространенное заблуждение. Симптомы обычно возникают непосредственно после инфузии, но значительно уменьшаются в течение последующего периода восстановления до следующего курса лечения. Кроме того, пациентам назначают профилактические препараты, специально разработанные для предотвращения возникновения или значительного облегчения симптомов тошноты и рвоты.

«Это правда, что при каждом цикле химиотерапии выпадают волосы?»

Не обязательно; это в значительной степени зависит от конкретных используемых лекарственных препаратов. Выпадение волос обычно происходит реже при химиотерапии на основе препаратов платины.

«Говорят, что нужно полностью изолироваться от людей для собственной защиты во время курса лечения. Это так?»

Нет, самоизоляция не требуется. Но, поскольку лечение действительно может несколько ослабить иммунную систему, лучше отложить посещение людей с инфекциями. Однако социальное взаимодействие разрешено и важно для Вашего благополучия. Просто прислушивайтесь к себе.

ХОРОШАЯ ИНФОРМИРОВАННОСТЬ В НАЧАЛЕ ЛЕЧЕНИЯ

Вот как действует лечение



Инфузия

от 30 минут до нескольких часов



Циклы

например, каждые 3 недели



Количество

если это химиотерапия на основе препаратов платины, обычно 4–6 доз



Место проведения

Кабинет врача или клиника (амбулаторное лечение, без госпитализации)

Фазы цикла лечения



Ваш контрольный список в день инфузии



Комфортная одежда

Наденьте удобную одежду и плотные, уютные носки.



Приятное занятие

Возьмите с собой книгу, любимую музыку или планшет.



Перекус

Возьмите с собой воду и любимый легкий перекус.



Безопасная поездка домой

Попросите члена семьи забрать Вас после инфузии или вызовите такси.

Что делать в случае возникновения побочных эффектов...



Диарея

Пейте 2–4 литра в день (например, воду или чай без сахара), чтобы восполнить потерю жидкости. Бульоны или спортивные напитки являются хорошим способом восполнения потерянных электролитов.



Тошнота и потеря аппетита

Старайтесь есть несколько раз в день небольшими порциями. Холодные блюда и напитки часто считаются более приятными и легче усваиваемыми.



Истощение сил

Экономьте энергию и делите свой распорядок дня на активную и пассивную фазы. Обязательно поддерживайте разумный уровень активности, делая достаточные перерывы для отдыха.

Безопасное сопровождение на каждом этапе лечения

Если у Вас возникнут побочные эффекты или Вы заметите что-либо необычное, свяжитесь со своими лечащими врачами напрямую. Чем раньше Вы сообщите им об этом, тем быстрее они смогут найти подходящее для Вас решение.

Обращайтесь за советом. В кабинете Вашего врача или клинике готовы ответить на любые вопросы, которые у Вас могут возникнуть.



Для получения подробной информации о химиотерапии отсканируйте QR-код или перейдите по адресу: www.lungenkrebs.de/lungenkrebs-behandeln/chemotherapie



Руководство также доступно на других языках здесь.