

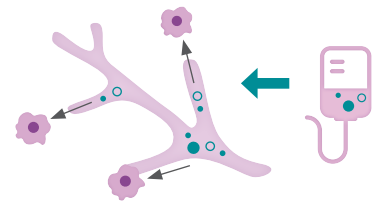


إرشادات العلاج

شرح موجز للعلاج الكيميائي

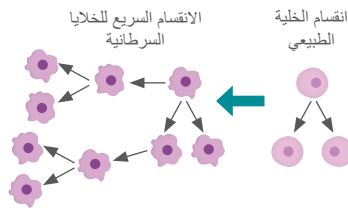
غالبًا ما تثير كلمة "العلاج الكيميائي" العديد من الأسئلة والمخاوف. الخبر السار هو أن العلاج الكيميائي قد تطور ويمكن تحسين درجة التحمل بشكل كبير اليوم من خلال الرعاية الداعمة. ستجد هنا إجابات عن أهم الأسئلة حتى تكون على دراية جيدة لبدء علاجك.

ما هو العلاج الكيميائي؟



العلاج

- عادةً ما يتم إعطاء أدوية مُعَيَّنة (العقاقير المُوقفة لنمو الخلايا) في مجرى الدم عن طريق التسريب.
- يسمح لها ذلك بالوصول إلى الخلايا السرطانية في جميع أنحاء الجسم (العلاج الجهازى).



التأثير

- يستهدف العلاج الكيميائي الخلايا سريعة الانقسام (مثل الخلايا السرطانية) ويعطل انقسام الخلايا.
- يسمح ذلك بتثبيط نمو الورم.

الهدف

- الهدف هو تقليص الورم وأي نقائل مُحتملة.
- يمكن أن يساعد ذلك أيضًا في تخفيف الأعراض التي يُسببها السرطان، مثل السعال أو ضيق التنفس.

كيف تطورت علاجات العلاج الكيميائي من حيث درجة التحمل والفعالية؟



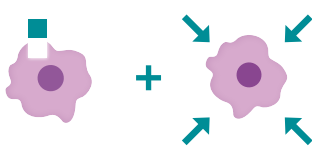
قدرة أفضل على التحمل

- للحد من الآثار الجانبية، تم تطوير العلاجات الداعمة - المعروفة باسم الرعاية الداعمة - بشكل متزايد في السنوات الأخيرة.
- نتيجة لذلك، تحدث الآثار الجانبية بوتيرة أقل بكثير أو لا تحدث على الإطلاق.



دعم شامل

- توفر الخدمات الإضافية دعمًا مستهدفًا لحياتك اليومية.
- تشمل الاستشارة الغذائية، والعلاج بالتمارين الرياضية، والدعم النفسي.



العلاج الكيميائي كشريك

- اليوم، هناك أدوية تستهدف تحديدًا خصائص مُعَيَّنة للخلايا السرطانية.
- عند الجمع بينها وبين تأثيرات العلاج الكيميائي واسعة النطاق، فإن هذا يوفر هدفين مختلفين - للسيطرة السريعة وطويلة المدى على الورم.

الأسئلة الشائعة

"غالبًا ما تسمع أنك تشعر بالمرض طوال الوقت أثناء العلاج الكيميائي. هل هذا صحيح؟"

لا، هذا خطأ شائع. عادةً ما تحدث الأعراض بعد فترة وجيزة من التسريب ولكنها تتحسن بشكل كبير خلال فترة التعافي اللاحقة حتى العلاج التالي. بالإضافة إلى ذلك، يتم إعطاء المرضى أدوية وقائية مُصمَّمة خصيصًا لمنع الغثيان والقيء أو تخفيفهما بشكل كبير.

"هل من الصحيح أنك تفقد شعرك مع كل دورة من العلاج الكيميائي؟"

ليس بالضرورة؛ فهذا يعتمد بشكل كبير على الأدوية المحددة المستخدمة. يحدث تساقط الشعر بشكل عام بوتيرة أقل مع ما يُسمى بالعلاج الكيميائي القائم على البلاتين.

"لقد سمعت أنه يجب عليّ عزل نفسي تمامًا لحمايتي الشخصية أثناء العلاج. هل هذا صحيح؟"

لا، العزل ليس ضروريًا. نظرًا لأن العلاج قد يُضعف جهازك المناعي إلى حد ما، فمن الأفضل تأجيل زيارة الأشخاص المصابين بعدوى. ومع ذلك، فإن التفاعلات الاجتماعية مسموح بها صراحةً وهي مهمة لعافيتك. فقط انتبه لما يبدو جيدًا بالنسبة لك.

مطلع جيدًا في بداية العلاج

مراحل دورة علاجك



إليك كيفية عمل العلاج

التسريب
من 30 دقيقة إلى عدة ساعات



الدورات
على سبيل المثال، كل 3 أسابيع



الكمية
إذا كان قائمًا على البلاتين، عادةً ما يكون 4-6 جرعات



الموقع
عيادة الطبيب (مريض خارجي، بدون إقامة ليلية)



قائمة التحقق الخاصة بك ليوم التسريب



رحلة آمنة إلى المنزل

اطلب من أحد أفراد الأسرة اصطحابك أو استقل سيارة أجرة.



المرطبات

احزم بعض الماء والوجبات الخفيفة سهلة الهضم المُفضَّلة لديك.



الترفيه

أحضِر كتابًا أو بعض الموسيقى أو جهازك اللوحي.



الراحة

ارتدِ ملابس مريحة وجوارب سميكة ومريحة.

ماذا تفعل في حالة حدوث آثار جانبية...

الإسهال

اشرب من 2 إلى 4 لترات يوميًا (مثل الماء أو الشاي غير المحلى) لتعويض السوائل المفقودة. يُعد المرق أو المشروبات الرياضية طريقة جيدة لتجديد الكهارل المفقودة.



الغثيان وفقدان الشهية

من الأفضل تناول عدة وجبات صغيرة على مدار اليوم. غالبًا ما تعتبر الأطعمة والمشروبات الباردة أكثر متعة وأسهل في الهضم.



الإرهاق

حافظ على طاقتك وقسم روتينك اليومي بوعي إلى مراحل نشطة وغير نشطة. تأكد من الحفاظ على مستوى معقول من النشاط أثناء أخذ فترات راحة كافية.



للحصول على معلومات مُفضَّلة حول العلاج الكيميائي، امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا أو تفضَّل بزيارة:

www.lungenkrebs.de/lungenkrebs-behandeln/chemotherapie

يتوفر الدليل أيضًا هنا بلغات أخرى.



يرافقك بأمان في كل خطوة من خطوات علاجك

يُرجى عدم التردد في الاتصال بفريق علاجك مباشرةً إذا عانيت من آثار جانبية أو لاحظت أي شيء غير عادي. كلما أسرعت في إخبارهم بذلك، استطاعوا العثور على حل مناسب لك بشكل أسرع. اطلب المشورة. عيادة طبيبك متاحة للإجابة عن أي أسئلة قد تكون لديك.