



Hastalar için Bilgilendirme Formu

TAGRISSO® (Osimertinib)

TAGRISSO® size doktorunuz tarafından reçete edilmiştir.

TAGRISSO® alımı hakkında bazı faydalı bilgiler sizin için aşağıda özetlenmiştir. Lütfen her ilaç kutusuyla birlikte verilen prospektüste yer alan TAGRISSO® hakkındaki bilgilere de bakın.

TAGRISSO® neden bana reçete edildi?

Akciğer kanserinizde belirli bir genetik özellik (mutasyon) olduğu için size TAGRISSO® reçete edilmiş olabilir.

TAGRISSO® nasıl alınır?



Günde bir kez 80 mg tablet alın. Tableti bol su ile bütün olarak yutun. Tableti ezmeyin, bölmeyin veya çiğnemeyin.



Tableti, her gün aynı saatte alın.



Tableti aç veya tok karnına alabilirsiniz.

TAGRISSO® 'yu doğru şekilde nasıl alacağınız ve TAGRISSO® ile birlikte almamanız gereken ilaçlar hakkında daha fazla bilgi prospektüste bulunmaktadır.

Düzenli olarak almak neden bu kadar önemlidir?

Erken aşamalar: Ameliyattan, kemoterapiden veya radyasyon tedavisinden sonra bile, tek tek kanser hücreleri vücutta kalabilir. TAGRISSO®'u düzenli olarak almak, hastalık aktivitesini düşük tutarak nüksetmeyi geciktirmeye yardımcı olur.

İleri aşamalar: Amaç, tümör büyümesini mümkün olduğunca yavaşlatmak ve yaşam kalitesini korumak için ilaç kullanmaktır.

Ne kadar TAGRISSO® almalıyım?

Önerilen doz, günde bir kez bir adet 80 mg tablettir. Gerekirse doktorunuz dozu günde bir kez, bir 40 mg tablete düşürebilir.

TAGRISSO® nasıl saklanmalıdır?

Bu ilacı çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın. Özel saklama koşulları gerekli değildir.

Şu durumlarda ne yapmalıyım...

... ilacı almayı unuttuğumda

- Bu tarihi not edin.
- Bir sonraki dozunuzdan önce 12 saatten daha uzun bir süre olacaksa, kaçırdığınız tableti hatırlar hatırlamaz alın. Bir sonraki dozun 12 saatten kısa bir süre içinde verilmesi gerekiyorsa tableti almayın.
- Bir sonraki normal dozunuzu her zamanki saatinde alın.

... çok fazla tablet mi aldınız?

- Derhal doktorunuz veya en yakın hastaneyle iletişime geçin.

Başka neleri bilmem gerekiyor?

- TAGRISSO® alırken sarı kantaron (*Hypericum perforatum*) almayın.
- TAGRISSO® tedavisi sırasında, etkili doğum kontrol yöntemi kullanarak gebeliği önleyin. Hamileyseniz, hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya bebek sahibi olmayı planlıyorsanız derhal doktorunuza söyleyin.
- Doktorunuza danışmadan tedaviye ara vermeyin.

Olası yan etkiler nelerdir?

- Tüm ilaçlar gibi, bu ilaç da yan etkilere neden olabilir ancak her hasta bunları almaz.
- Fark ettiğiniz yan etkiler burada veya prospektüste belirtilmiyor olsa bile olağandışı bir şey fark ederseniz veya herhangi bir rahatsızlık hissederseniz mümkün olduğunca kısa sürede doktorunuza söyleyin.
- Özellikle öksürük ve ateşin yanı sıra ani nefes darlığı yaşıyorsanız, derhal doktorunuzla iletişime geçmelisiniz; bunlar pnömoni belirtileri olabilir.

Bilinen tüm yan etkilerin tam listesi için lütfen prospektüse bakın.

Bunlar TAGRISSO® 'nun çok yaygın yan etkileridir:¹



İshal



Stomatit (oral mukozanın iltihaplanması)



İştah kaybı



Kaşıntılı cilt



Cilt ve tırnak bozuklukları (ağrı, kaşıntı, kuru cilt, döküntü, kızamıklık)

Kendi başıma yan etkilerle baş etmek için ne yapabilirim?

Herhangi bir yan etkiyi sağlık bakım ekibinize bildirmeniz önemlidir. Bu şekilde, uygun destekleyici ilacı alabilir ve tedavinize her zamanki gibi devam edebilirsiniz. İlaça ek olarak, kendi başınıza deneyebileceğiniz birkaç ipucu da vardır.

İshal

- Kaybolan sıvıları yenilemek için günde 2 ila 4 litre içmelisiniz. Örneğin su, tatlandırılmamış çaylar, sebze suları ve elektrolit içecekler burada uygundur.
- Akut ishaliniz varsa, küçük porsiyonlar halinde kolayca sindirilebilen yiyecekler (muz veya haşlanmış patates gibi) yiyin.

Oral mukoza iltihabı

- Ağız bakımı için doktorunuzun talimatlarına uyun.
- Diş bakımınız için yumuşak kıllı bir diş fırçası kullanın.
- Ağızınızı en azından her öğünden sonra su veya tuzlu su (½-1 çay kaşığı/litre su) ile durulayın.

İştah kaybı

- Günde birkaç küçük öğün yiyin. Soğuk yiyeceklerin ve soğuk içeceklerin sindirilmesi genellikle daha kolaydır.
- Her zaman yeterli kalori aldığınızdan emin olmaya çalışın. Bir uygulama veya günlük kullanılarak günlük kalori alımınızı izlemenize yardımcı olabilir.

Cilt değişiklikleri ve kaşıntı

- Cildiniz kuru, çatlamış veya pullanmışsa, cildinizi daha fazla tahriş etmemeleri için parfümsüz nemlendirici ve hatta yumuşatıcı cilt bakım ürünleri kullanmalısınız.
- Cildinizi çok sık yıkamayın ve sadece ılık su ve yumuşak, sabunsuz losyonlar kullanın.

Tırnak bozuklukları

- Tırnak balsamı besleyici ve koruyucu bir etkiye sahip olabilir.
- İltihaplı bir tırnak yatağınız varsa, tırnaklarınızı ılık, antibakteriyel suya lor sabunu veya povidon-iyodür ile batırarak iyileşmeyi teşvik edebilirsiniz.
- Tırnaklarınızı ve ayak tırnaklarınızı çok kısa kesmeyin ve "yuvarlak" kesmeyin; bunun yerine "düz" kesin, böylece içeri girmezler.

Ek destek:

Sizin gibi tablet formunda kanser ilacı alan hastalar eczanede bir konsültasyon hakkına sahiptir. Bu **eczane hizmeti**, ilacın kullanımını nasıl iyileştireceğinizi eczacınızla görüşmenizi sağlar.

Katılımcı eczanelerin bir listesini burada bulabilirsiniz: www.apoguide.de



Hastalık hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: www.lungenkrebs.de