



Информационный листок для пациентов

ТАГРИССО® (осимертиниб)

Ваш врач назначил Вам препарат ТАГРИССО®. Ниже приведена некоторая полезная информация о приеме препарата ТАГРИССО®. Пожалуйста, ознакомьтесь также с информацией о препарате ТАГРИССО® в инструкции по применению, вложенной в каждую упаковку препарата.

Почему мне назначили препарат ТАГРИССО®?

Вам был назначен препарат ТАГРИССО®, поскольку Ваш рак легкого имеет определенную генетическую характеристику — так называемую мутацию EGFR.

Как принимать ТАГРИССО®?



Принимайте по одной таблетке 80 мг один раз в сутки. Проглатывайте таблетку целиком, запивая большим количеством воды. Не раздавливайте, не разделяйте и не разжевывайте таблетку.



Принимайте таблетку в одно и то же время каждый день.



Таблетку можно принимать независимо от приема пищи.

Более подробная информация о том, как правильно принимать препарат ТАГРИССО®, а также о лекарственных препаратах, которые Вам не следует принимать вместе с препаратом ТАГРИССО®, приведена в инструкции по применению.

Почему так важно принимать его регулярно?

Ранние стадии: даже после хирургического вмешательства, химиотерапии или лучевой терапии отдельные раковые клетки могут оставаться в организме. Регулярное применение препарата ТАГРИССО® помогает отсрочить рецидив, поддерживая активность заболевания на низком уровне.

Прогрессивные стадии: цель состоит в том, чтобы использовать лекарственные препараты для замедления роста опухоли как можно дольше и сохранения качества жизни.

Какую дозу ТАГРИССО® мне следует принимать?

Рекомендуемая доза составляет одну таблетку 80 мг один раз в сутки. При необходимости врач может снизить дозу до одной таблетки 40 мг один раз в сутки.

Как следует хранить препарат ТАГРИССО®?

Храните этот лекарственный препарат в недоступном для детей месте. Специальные условия хранения не требуются.

Что делать, если я ...

...забыл(-а) принять препарат?

- Запишите дату.
- Если до приема следующей дозы осталось более 12 часов, примите пропущенную таблетку, как только Вы вспомните об этом. Не принимайте таблетку, если до приема следующей дозы препарата осталось менее 12 часов.
- Примите следующую дозу в обычное время.

... принял(-а) слишком много таблеток?

- Немедленно обратитесь к своему врачу или в ближайшую больницу.

Что еще мне нужно знать?

- Не принимайте зверобой (*Hypericum perforatum*) во время приема препарата ТАГРИССО®.
- Во время лечения препаратом ТАГРИССО® не допускайте беременности, используя эффективные методы контрацепции. Немедленно сообщите своему врачу, если Вы беременны, подозреваете, что можете быть беременны, или планируете забеременеть.
- Не прекращайте лечение, не посоветовавшись с врачом.

Каковы возможные побочные эффекты?

- Как и все лекарственные препараты, этот лекарственный препарат может вызывать побочные эффекты, хотя они возникают не у всех.
- Немедленно сообщите своему врачу, если Вы заметите что-либо необычное или испытываете дискомфорт, даже если Вы заметили побочные эффекты, которые не перечислены здесь или в инструкции по применению.
- Вы должны немедленно связаться со своим врачом, особенно если у Вас внезапно появилась одышка с кашлем и лихорадкой, поскольку это могут быть признаки пневмонии.

Полный перечень всех известных побочных эффектов приведен в инструкции по применению препарата.

Очень частые побочные эффекты препарата ТАГРИССО®:1



Диарея



Стоматит (воспаление слизистой оболочки полости рта)



Потеря аппетита



Кожный зуд



Нарушения со стороны кожи и ногтей (боль, сухость кожи, сыпь, покраснение)

Что я могу сделать самостоятельно, чтобы контролировать побочные эффекты?

Важно, чтобы Вы сообщали о любых побочных эффектах своему медицинскому персоналу. В таком случае Вы сможете получать соответствующие поддерживающие лекарственные средства и продолжать лечение как обычно. Помимо лекарственных препаратов, Вы также можете попробовать следовать нескольким советам самостоятельно.

Диарея

- Чтобы компенсировать потерю жидкости, Вы должны выпивать 2–4 литра жидкости в день. Здесь подходят, например: вода, несладкий чай, растительные бульоны и электролитные напитки.
- Если у Вас острая диарея, ешьте легко перевариваемую пищу (например, бананы или вареный картофель) небольшими порциями.

Воспаление слизистой оболочки полости рта

- Следуйте инструкциям врача по уходу за полостью рта.
- Используйте мягкую зубную щетку для ухода за зубами.
- После каждого приема пищи прополощите рот водой или соленой водой (½–1 чайная ложка/литр воды).

Потеря аппетита

- Ешьте несколько небольших порций в день. Холодные продукты и холодные напитки зачастую легче усваиваются.
- Старайтесь всегда получать достаточное количество калорий. Отслеживание ежедневного потребления калорий с помощью приложения или дневника может помочь Вам с этим.

Изменения кожи и зуд

- При сухости, растрескивании или шелушении кожи, следует использовать увлажняющие или даже смягчающие средства для ухода за кожей, не содержащие отдушек, чтобы не вызвать дальнейшего раздражения кожи.
- Не мойте кожу слишком часто и используйте только теплую воду и мягкие лосьоны без мыла.

Нарушения со стороны ногтей

- Бальзам для ногтей может оказывать питательное и защитное действие.
- Если у Вас воспаленное ногтевое ложе, Вы можете способствовать улучшению, замочив ногти в теплой антибактериальной воде с мягким нейтральным мылом или повидон-йодом.
- Не срезайте ногти на пальцах рук и ног слишком коротко и не срезайте их «кругами» — вместо этого срезайте их «прямо», чтобы они не врастали.

Дополнительная помощь:

Пациенты, которые, как и Вы, принимают противоопухолевый препарат в форме таблеток, имеют право на консультацию в аптеке. Эта так называемая **фармацевтическая услуга** позволяет Вам обсудить со своим фармацевтом, как улучшить применение препарата.

Список аптек, предоставляющих такую услугу, можно найти здесь: www.apoguide.de

