



نشرة معلومات للمرضى

تاجريسو® (أوزيميرتينيب)

وصف لك طبيبك تاجريسو® تم تلخيص بعض المعلومات المفيدة عن تناول تاجريسو® لك أدناه. يُرجى أيضاً الرجوع إلى المعلومات الخاصة بعقار تاجريسو® في النشرة العبوة المرفقة مع كل عبوة دواء.

ما جرعة عقار تاجريسو® التي يجب تناولها؟

الجرعة الموصى بها هي قرص واحد 80 مجم مرة واحدة يوميًا. إذا لزم الأمر، قد يقلل طبيبك الجرعة إلى قرص واحد 40 مجم مرة واحدة يوميًا.

كيف يجب تخزين تاجريسو®؟

احفظ هذا الدواء بعيدًا عن متناول الأطفال. لا توجد شروط تخزين خاصة مطلوبة.

ماذا يجب أن أفعل إذا ...

... نسيت تناول الدواء؟

- دَوِّن هذا التاريخ.
- إذا كان موعد الجرعة التالية بعد أكثر من 12 ساعة، فتناول القرص الفائت فور تذكُّره. لا تتناول القرص إذا كان موعد الجرعة التالية بعد أقل من 12 ساعة.
- تناول جرعتك العادية التالية في الوقت المعتاد.

... تناولت عددًا كبيرًا جدًا من الأقراص؟

- اتصل بطبيبك أو توجه إلى أقرب مستشفى على الفور.

ما الذي أحتاج إلى معرفته أيضًا؟

- لا تتناول نبتة سانت جون (العرن المثقوب) خلال تناول عقار تاجريسو®.
- خلال العلاج بعقار تاجريسو®، يجب منع الحمل باستخدام وسيلة منع حمل فعّالة. أخبري طبيبك على الفور إذا كنتِ حاملاً، أو تعتقدين أنك قد تكونين حاملاً، أو تخططين للحمل.
- لا توقف العلاج دون استشارة طبيبك.

لماذا تم وصف تاجريسو® لي؟

تم وصف تاجريسو® لك لأن سرطان الرئة الذي تعاني منه لديه سمة جينية محددة – اسمها طفرة EGFR.

ما طريقة تناول عقار تاجريسو®؟

تناول قرصًا واحدًا 80 مجم مرة واحدة يوميًا. ابتلع القرص كاملاً مع الكثير من الماء. لا تطحن القرص أو تقسمه أو تمضغه.



تناول القرص في نفس الوقت كل يوم.



يمكنك تناول القرص مع الطعام أو بدونه.



توجد المزيد من المعلومات حول كيفية تناول تاجريسو® بشكل صحيح وعن الأدوية التي يجب ألا تتناولها مع تاجريسو® في نشرة العبوة المرفقة.

لماذا من المهم جدًا تناولها بانتظام؟

المراحل المبكرة: حتى بعد الجراحة أو العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي، يمكن أن تبقى الخلايا السرطانية الفردية في الجسم. يساعد تناول عقار تاجريسو® بانتظام على تأخير تكرار المرض عن طريق إبقاء نشاط المرض منخفضًا. المراحل المتقدمة: الهدف هو استخدام الأدوية لإبطاء نمو الورم لأطول فترة ممكنة والحفاظ على جودة الحياة.

هذه آثار جانبية شائعة جدًا مصاحبة لعقار تاجريسو®¹:

- الإسهال
- التهاب الفم (التهاب الغشاء المخاطي الفموي)
- فقدان الشهية
- حكة في الجلد
- اضطرابات الجلد والأظافر (ألم، جفاف الجلد، طفح جلدي، احمرار)

ما الآثار الجانبية المحتملة؟

- كما هو الحال مع جميع الأدوية، قد يسبب هذا الدواء آثارًا جانبية، على الرغم من أنه لا يصاب بها كل مريض.
- أخبر طبيبك بأسرع ما يمكن إذا لاحظت أي شيء غير عادي أو شعرت بأي انزعاج، حتى إذا لاحظت آثارًا جانبية غير مذكورة هنا أو في نشرة العبوة.
- يجب عليك الاتصال بطبيبك على الفور خاصةً إذا كنت تعاني من ضيق مفاجئ في التنفس مع سعال وحمى - حيث قد تكون هذه علامات الالتهاب الرئوي.

للحصول على قائمة كاملة بجميع الآثار الجانبية المعروفة، يُرجى الرجوع إلى نشرة العبوة.

ما الذي يمكنني فعله بمفردني للتعامل مع الآثار الجانبية؟

من المهم أن تبلغ فريق الرعاية الصحية المتابع لك بأي آثار جانبية. بهذه الطريقة، يمكنك تلقي الدواء الداعم المناسب ومواصلة علاجك كالمعتاد. بالإضافة إلى الأدوية، هناك أيضًا بعض النصائح التي يمكنك تجربتها بنفسك.

الإسهال

- لتعويض السوائل المفقودة، يجب أن تشرب 2 إلى 4 لترًا يوميًا. تشمل الخيارات المناسبة، على سبيل المثال لا الحصر: الماء، وأنواع الشاي غير المحلى، وحساء الخضار المصفى، بالإضافة إلى المشروبات الغنية بالكتروليتات.
- إذا كنت تعاني من إسهال حاد، فتناول الأطعمة سهلة الهضم (مثل الموز أو البطاطس المسلوقة) بكميات صغيرة.

التهاب الغشاء المخاطي الفموي

- اتبع تعليمات طبيبك بشأن العناية بالفم.
- استخدم فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة للعناية بأسنانك.
- اشطف فمك على الأقل بعد كل وجبة بالماء أو الماء المالح (1-½ ملعقة صغيرة لكل لتر من الماء).

فقدان الشهية

- تناول عدة وجبات صغيرة يوميًا. غالبًا ما يكون من الأسهل هضم الأطعمة الباردة والمشروبات الباردة.
- حاول التأكد من حصولك دائمًا على ما يكفي من السعرات الحرارية. قد يساعدك استخدام تطبيق أو فكرة على تتبع ما تتناوله من سعرات حرارية يومية.

تغيرات وحكة في الجلد

- إذا كانت بشرتك جافة أو متشققة أو متقشرة، فيجب عليك استخدام منتجات مرطبة للعناية بالبشرة خالية من العطور، حتى لا تتسبب في المزيد من التهيج لبشرتك.
- لا تغسل بشرتك كثيرًا، ولا تستخدم سوى الماء الفاتر والغسل الخفيف الخالي من الصابون.

اضطرابات الأظافر

- يمكن أن يكون لبس الأظافر تأثير مغذي ووقائي.
- إذا كنت تعاني من التهاب في بطانة الظفر، فيمكنك تعزيز الشفاء عن طريق نقع أظافرك في ماء فاتر مضاد للبكتيريا مع صابون اللين الرائب أو بوقيدون اليود.
- لا تقص أظافر أصابع يديك وقدميك لتجعلها قصيرة للغاية، ولا تقصها "مستديرة" - قصها "مستقيمة" بدلًا من ذلك، حتى لا تنمو للداخل.

الدعم الإضافي:

يقق للمرضى، مثلك، الذين يتناولون أدوية السرطان في شكل أقراص الحصول على استشارة من الصيدلية. تسمح هذه الخدمة المسماة بـ **بالخدمة الصيدلانية** أن تناقش مع الصيدلي كيفية تحسين استخدام الدواء.

يمكنك العثور على قائمة الصيدليات المشاركة هنا: www.apoguide.de

